

CDCHS 23

Calendrier 2009

10/01/09 <i>samedi</i>	St Vaury	Cross départemental <i>ouvert au non licencié</i>	après midi	Comité départemental 05 55 41 19 48	CD
08/02/2009 dimanche	Trail Hivernaute (champagnat)	course Nature 13km et 22km	9h00	Laurence Chevreux 05 55 66 86 69	
26/04/09 dimanche	La Leyrennoise St Dizier Leyrenne	1km 3km 13km	10h	Gilbert Carrozza 05 55 64 44 32	
01/05/09 vendredi	Foulée Orange St Christophe	6,3 et 13,5km	10h00	André Fialaire 05 55 66 80 17	
17/05/2009 dimanche	Le Gué des Buis La Celle Dunoise	11 et 23,7km Course Nature course enfant	9h enfants 9h30	Christine Durand 05 55 89 23 50 http://www.sportnaturecellois.com	
21/05/09 jeudi	Semi-Marathon du Moutier d'Ahun	courses enfants 10km et 21km 60% chemin	10h00	Jean Martin 05 55 62 52 98	
06/06/09 samedi	Eki Kid's La Souterraine	courses enfants à 9h		Maguy Tomaszewski 05 55 63 79 16 http://endurance23.free.fr	
07/06/09 dimanche	Ekiden de La Souterraine	42,195km à 9h00	9h00	Maguy Tomaszewski 05 55 63 79 16 http://endurance.23.free.fr	Equipe LR
14/06/09 dimanche	La Pionnoise	10km à 10h	10h00	Paradoux Patrick 06 78 87 18 01 05 55 80 99 88	
20/06/09 samedi	Foulées des vieilles pierres de Boussac	13km et courses jeunes 900m, 1,9km et 2,5km	17h30	Philippe Dagard 05 55 65 08 28 http://www.lesvieillespierres.net	
01/07/09 ou 08/07/09	Meeting André Améaume (sous réserve)	3000m piste	vers 22h00	Comité départemental 05 55 41 19 48	
04/07/09 samedi	Foulées Arédiennes St Yrieix la Montagne	1,5km 3km à 17h30 5,8km et 11,5km à 18h30	17h30 et 18h30	Jean-Pierre Pellangeon 05 55 66 89 66	
18/07/09 samedi	Foulées du paté aux pommes de terre St Marc à Loubaud	courses enfants à 18h 8,8 et 13,1km à 18h30	18h00 et 18h30	Martial Mas de Feix 05 55 66 09 18	
08/08/09 samedi	10km du Petit Brionnais St Léger le Guérétois	1km et 2km à 17h30 3km et 6km à 18h00 10km à 18h45	17h30 18h00 18h45	Dominique Vareillaud 06 19 01 50 96 05 55 41 77 20	LR
15/08/09 samedi	Les Foulées nature de Royère de Vassivière	5km, 8km, 11km et 16km nature et courses enfants	9h30	Ramond Georges 05 55 64 73 04	
30/08/09 dimanche	Marathon des sources de la creuse (camp de la Courtine)	42,195km	9h	Laurence Chevreux 05 55 66 86 69	

Nouvelle saison 2009/2010

20/09/09 dimanche	Tour de la commune St Dizier Leyrenne	30km 1km Enfants	9h00	Gilbert Carrozza 05 55 64 44 47	Equipe de 3
26/09/08 samedi	Les foulées de Lépaud	1km et 2km à 14h00 6km à 14h30 21km à 15h30	14h00 14h30 15h30	Patrice Mahaut 05 55 65 74 18 http://fdl23.fr/fdl.htm	LR
18/10/09 dimanche	La Cazinade et La Cazinelle	9h30 le 21,6km+ course féminine 7,3 km 09h35	09h30 09h35	Maguy Tomaszewski 05 55 63 79 16	
12/12/09 samedi	Corrida pédestre Versillacoise de Noël à St agnant de versillat	1tour 2,720km et 3tours 8,160km et courses jeunes	jeune à 14h et 1tr , 3tr à 15h	Claudine Gérald travail 06 20 60 77 10 après 19h 05 55 63 70 51	
20/12/09 dimanche	Le trail du Loup Blanc	33km et 12km	9h et 10h30	sam triathlon 05 55 61 08 04	

CR : championnat régional CD : championnat départemental LR : label régional
tous les résultats sur <http://limousin.athle.com/> ou par mail à alain.scaringella@laposte.net

I

3